

Freud e la psicoanalisi

La psicoanalisi fu sviluppata da Sigmund Freud (1856-1939) per cercare di affrontare i problemi di alcuni pazienti con cui falliva la tecnica catartica (ipnosi), utilizzata prevalentemente dal suo collega Breuer.

Il **nuovo metodo psicoanalitico** era meno cruento di quelli precedenti (ipnosi, elettroshock) e più efficace.

→ **Talking cure** ("la cura del parlare, del discorrere"): i pazienti, rilassati e distesi comodamente, davano libero sfogo alle parole e al flusso delle proprie idee, vincendo l'azione di censura delle tradizioni, della morale e degli imperativi sociali.

Il flusso di parole che veniva espresso tramite l'associazione spontanea di idee permise a Freud e al paziente di portare a galla verità impensate e nascoste.

Paziente: Soggetto passivo → **Soggetto attivo**



Si cura da sé, arrivando da solo (con l'aiuto del terapeuta) alla soluzione del trauma.

La concezione freudiana dell'inconscio.

Freud distingue nell'apparato psichico tre sistemi dotati di caratteri e funzioni diverse: *coscienza*, *preconscio* e *inconscio*, che nel loro insieme formano la ***prima topica***.

La ***seconda topica*** è costituita da *Es*, *Io* e *Super-Io*, tre sostanze psichiche che funzionano in modo diverso, hanno una diversa genesi e sono fatalmente destinate ad entrare in conflitto.

COSCIENZA:

- contenuti accompagnati da consapevolezza
- dal mondo esterno attraverso la percezione
- dal mondo interno sotto forma di ricordi e sensazioni

PRECONSCIO:

- contenuti non accompagnati da consapevolezza
- eventualmente diventano coscienti

INCONSCIO:

- contenuti non accompagnati da consapevolezza
- non potranno mai diventare coscienti

ES:

- la più originaria e primitiva
- unica forma di attività psichica all' inizio della vita
- “serbatoio” dei moti pulsionali e istintivi dell' essere umano

IO:

- evoluzione dell' Es
- evolve il principio di piacere nel principio di realtà
- analizza, esamina, ricorda, pensa e al limite rinuncia ai desideri pulsionali

SUPER-IO

- coscienza morale
- parte della personalità in cui agiscono valori, regole ed ideali interiorizzati dai genitori e dalla società

Ricordi rimossi → Stazionano nell' Es
Ostacolati dal Super-Io
Non raggiungono l' Io

Conflitto → Oggetto rimosso “risvegliato” ostacolato dal Super-Io



Nevrosi (o *psicosi* nel caso in cui l'alterazione della personalità risulti tale da compromettere del tutto il contatto con la realtà).

Per Freud la *conoscenza del motivo patologico* è già di per sé *cura del disagio stesso*.

Possiamo quindi affermare che la psicoanalisi è:

- una procedura esplorativa di quei processi mentali che sono inaccessibili ai metodi tradizionali.

- una particolare tecnica psicoterapeutica, basata sull'investigazione, al fine di trattare i disturbi neurologici di varie origini.

- una sistematica accumulazione di conoscenze raccolte con il metodo psicoanalitico, quasi a costruire una dottrina psicologica.